

Avvisa che sono in partenza i nuovi corsi per la stagione sportiva 2022/2023

Judo Perché:

Insegna disciplina e rispetto delle regole.



Favorisce la socializzazione.

Sviluppa un ottimo equilibrio fisico e mentale.

Sviluppa capacità motorie, resistenza, agilità, e forza.

*I corsi sono tenuti presso la palestra di Via Piave (Bovolone VR)
al 1° piano, inizieranno con le seguenti date e orari:*

1° turno (6-8 anni), a partire dal 1° ottobre 2022:
il Lunedì e Mercoledì dalle ore 17.15 alle ore 18.15

2° turno (9-13 anni), a partire dal 1° ottobre 2022:
il Lunedì e Mercoledì dalle ore 18.30 alle ore 19.30

3° turno (adulti), a partire dal 1° settembre 2022:
Lunedì – Mercoledì e Venerdì dalle ore 19.45 alle ore 21.00



Si prega di compilare il modulo di iscrizione presente sul sito www.judokihon.it, o disponibile presso la Palestra, e di presentare quanto richiesto alla Segreteria – presso la Palestra a partire dal 2 settembre 2022 negli orari indicati per il terzo turno (o via mail: info@judokihon.it)

si ricorda che è obbligatorio presentare il certificato medico per attività sportiva

Per ogni utile informazione contattare i seguenti recapiti telefonici:
cell. 340 9407514 (M° Marco Bertolotto – Presidente)
cell. 339 8741853 (M° Paolino Tarocco – Vicepresidente)

Vi aspettiamo numerosiiii

